

## **REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO GRISHINA**

1. Treningi w UKS GRISHINA odbywają się salach gimnastycznych w Warszawie przy ulicy Szadkowskiego 3, Zachodzącego Słońca 25 oraz Miłej 26.
2. Na zajęcia należy przybyć 10 minut wcześniej, przebrać się i przygotować do zajęć, następnie punktualnie zgłosić się do instruktora lub trenera UKS GRISHINA. Jeżeli występują jakiegokolwiek niepokojące symptomy złego samopoczucia lub choroby natychmiast zgłosić trenerowi.
3. Uczestnik jest zobowiązany do punktualnego uczęszczania na treningi. W przypadku spóźnienia powyżej 10 minut uczestnik może wejść na salę jedynie za zgodą trenera lub czeka do momentu przerwy w treningu.
4. UKS GRISHINA nie umożliwia jakiegokolwiek formy "odrabiania" zajęć.
5. Na salach gimnastycznych obowiązuje absolutny zakaz:
  - a. jedzenia jakichkolwiek posiłków podczas treningów oraz picia napojów innych niż woda niegazowana,
  - b. spożywania alkoholu, palenia papierosów (lub innych używek)
  - c. wynoszenia i przywłaszczania sprzętu sportowo - rekreacyjnego
  - d. przebywania w innym obuwii niż czyste białe skarpety, napalcówki lub czyste obuwie sportowe dedykowane do sal sportowych (niebrudząca podeszwa) .
6. Przed i po zajęciach w UKS GRISHINA odpowiedzialność za nieletnich w pełni ponoszą rodzice (opiekunowie).
7. Wszelkie kwestie sporne oraz pytania należy kierować do trenerów klubu przed lub po treningu oraz bezpośrednio do Zarządu Klubu ([uks@grishina.pl](mailto:uks@grishina.pl)).
8. Uczestnictwo w zajęciach możliwe jest po opłaceniu miesięcznej składki klubowej oraz składek za treningi. Szczegółowe informacje dotyczące składek normuje Deklaracja Członkowska
9. Uczestnicy zajęć są zobowiązani do wcześniejszego poinformowania trenera o ewentualnej nieobecności na treningu drogą mailową lub telefoniczną.
10. Członkostwo w Klubie zobowiązuje uczestników zajęć do zapoznania się oraz do przestrzegania regulaminu zajęć sportowych.
11. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do bezwzględnego podporządkowania się decyzjom i nakazom wydawanym przez prowadzącego zajęcia oraz personel obiektu, z którego korzystają.
12. Przebywanie opiekunów na Sali treningowej w trakcie zajęć jest możliwe tylko za zgodą trenera. Opiekunowie uczestników zajęć przebywający na trybunach jak też poza nimi są zobowiązani do nie ingerowania w tryb i sposób prowadzenia zajęć przez trenera lub instruktora.
13. Dzieci zobowiązane są do posiadania odpowiednich strojów treningowych w trakcie zajęć.
14. Zabronione jest fotografowanie oraz filmowanie zajęć bez zgody prowadzącego zajęcia.
15. Za rzeczy pozostawione w szatni klub nie ponosi odpowiedzialności.
16. Rzeczy wartościowe można zdeponować u prowadzących zajęcia.
17. Osoby uczestniczące w zajęciach muszą być zdrowe.
18. Przed przystąpieniem do cyklu szkoleniowego każdy uczestnik musi być przebadany przez lekarza. Warunkiem przystąpienia dziecka do pierwszego treningu jest przedłożenie trenerowi ważnych badań lub odpowiedniego zaświadczenia lekarskiego dopuszczającego do uczestnictwa w zajęciach sportowych.
19. Obowiązkiem uczestnika jest posiadanie ważnego ubezpieczenia NNW.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć.
21. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminu trener może odmówić przyjęcia uczestników na trening.

Regulamin zatwierdzony przez Zarząd Klubu w dniu 29 sierpnia 2015